

LYON Cité internationale

« Oui, on peut faire un voyage exotique en France ! »

Le Salon du randonneur a ouvert ses portes vendredi et se poursuit jusqu'à dimanche. Ce samedi, vous y croiserez Mathieu Mouillet qui donnera une conférence sur les ressources cachées de l'Hexagone.

Racontez-nous l'idée de départ de votre périple en France, le long de la "diagonale du vide"...

« **A**près avoir effectué un tour du monde à vélo, j'ai éprouvé l'envie de traverser la France. J'ai fini par m'étonner de ce que les gens que je rencontrais à l'occasion de mon lointain périple me demandaient la raison de ce tour du globe, alors que j'habitais d'après eux "le plus beau pays du monde". J'ai donc décidé de me lancer dans une aventure à pied et à vélo, dans ce que les géographes ont appelé, sans mépris, la "diagonale du vide". Il s'agit d'une bande du territoire, de la Meuse aux Landes, où la densité de population est relativement faible. »

Quel a été votre itinéraire ?

« Mon voyage d'un an et demi a débuté en mai 2015 à Givet, un village des Ardennes près de la frontière belge et s'est terminé dans l'Allier, à Lurcy-Lévis, capitale autopromue du street art, en passant par un hiver dans les Pyrénées. Je voulais vivre quatre saisons dans la campagne française. Mon périple a comptabilisé près de 2 500 km à travers 18 départements, avec un sac à dos pesant 18 kilos, dont 6 kg de matériel photo. »

Animations et rencontres à gogo

Au Salon du randonneur, qui a ouvert ses portes vendredi et se prolonge tout le week-end, les visiteurs trouveront auprès des 476 exposants présents, des centaines d'idées d'escapades. À l'autre bout du monde, mais pas que. À pied, mais pas seulement. Ceux qui rêvent d'un trek au Népal, d'une itinérance avec des traîneaux à chiens au Québec ou de l'ascension du Kilimandjaro trouveront sur place des contacts. Ceux qui savent se contenter (ce peut être les mêmes !) d'une randonnée dépayssante et ressourçante sans franchir les frontières trouveront aussi leur bonheur.

En effet, cette année, la destination Auvergne Rhône-Alpes, est particulièrement bien représentée et parmi elle, l'Isère, venue en force. Les visiteurs pourront profiter tout le week-end du programme de conférences. Et des animations : balades avec des lamas pour les enfants, sur le parvis de la Cité internationale, atelier pour apprendre à lire une carte topographique, cani-rando, gyropode, marche nordique...



Mathieu Mouillet se définit comme un "intermittent du voyage". Ci-dessus, lors d'une étape en Auvergne, devant le volcan du Puy Mary. Photo DR

Qu'avez-vous découvert ?

« Ces territoires dont on a une image souvent pas très positive, et sont méconnus, sont en fait peuplés d'habitants pleins de ressources, dont certains prennent leur vie à bras-le-corps, ont beaucoup d'idées, et se battent pour les voir aboutir... Et je ne parle même pas de ces paysages sublimes que l'on a tout près ! Lorsqu'on se promène dans cette France des campagnes, on traverse les nombreux parcs nationaux ou régionaux dont notre pays est

doté. L'Hexagone est d'une grande diversité, que l'on ne sait pas toujours apprécier. »

Le message que vous allez faire passer à l'occasion de votre conférence ?

« Souvent, on va chercher l'exotisme à des milliers de kilomètres de chez nous. Cela nous coûte cher, alors que le dépaysement et le ressourcement que nous recherchons de plus en plus est à portée de main. Et avec des petits budgets, on peut vraiment vivre une expérience formidable ! »

Vos coups de cœur ?

« Le Morvan, surnommé "le petit Canada", la traversée de "la petite Mongolie", le plateau du Cézaillier, dans le Cantal, la Creuse, département magnifique et très méconnu, le Pays basque... »

Propos recueillis par Fabienne BARBIER

Conférence de Mathieu Mouillet et dédicace de son livre *La Diagonale du vide, voyage exotique en France* ce samedi 23 mars, à 11 h 15. Découvrez son blog : www.les-voiesdemat.com/diagonale-du-vide/

PRATIQUE

Salon du randonneur

Quand ? Ce samedi 23 mars, de 10 à 19 heures, et ce dimanche 24 mars, de 10 à 18 heures.

Où ? Cité internationale, 50, quai Charles-de-Gaulle, Lyon 6^e.

Combien ? 5 €, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Réduction de 2 € à découper sur votre journal. Plus d'infos sur : www.randonnee.org

93 000

Nombre de km de GR, sentiers de Grande randonnée en France.

476

Nombre d'exposants au Salon du randonneur, dont 40 tour-opérateurs et agences de voyages, représentant aussi bien des destinations lointaines que la Région Rhône-Alpes. Les équipementiers : Expé, Lafuma, Le Vieux Campeur, Ludisport, Arod...